

## Ravitos Bretagne Ultra Trail 2023

Ravito 1 (22 km) Kerglinec	Ravito 2 <u>Le Vizit</u> (32 km)	Ravito 3 <u>Moulin papier</u> (44 km)	Ravito 4 <u>Locunolé</u> (60 km)	Ravito 5 <u>Quimperlé</u> (83 km)	Ravito 6 <u>st maurice</u> (95km)	ravito 7 le pouldu point i (104km)
Point d'eau	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau
	Eau gazeuse	Eau gazeuse	Eau gazeuse	Eau	Eau gazeuse	Eau gazeuse
	Coca	Coca	Coca	Coca	Coca	Sirop fruits
	Sirop fruits	Sirop fruits	Sirop fruits	Sirop menthe	Sirop menthe	Sirop menthe
	Sirop menthe	Sirop menthe	Sirop menthe	Sirop fruits	Sirop fruits	coca
	Orange		Soupe	Compote à boire	Raisin sec	
	Raisin sec		Tuc	Biscuit petit dej	Crêpe fourrées	
	bananes		Brie	Bananes	Pommes	
	Chips		Chèvre	Orange	Banane	
	Emmental		Orange	Raisin sec	Orange	
	Café / thé		Compote à boire	Tuc	Tuc	
	Chocolat		Chocolat	Chips	Chips	
	tuc		Sandwich	Jambon	Brie	
	Biscuit petit dej		Jambon	Café / Thé	Emmental	
			Paté campagne	Emmental	Chocolat	
			Café / Thé	Chocolat		
			Bananes	Paté campagne		

